

電車での「自分時間」

こんにちは、初めまして。私は今、大阪府に住んでいて兵庫県の大学に地下鉄と電車を使って通っています。私はこの電車に乗っている時間が生活の中で好きな時間の1つです。今日はそのことについて少し話をしたいと思います。

私は、香川県に住んでいる時は自転車で移動することが多く、電車に乗ることなんて滅多にありませんでした。初めて電車通学というものを体験してとてもいいものだと思います。というのは、電車では、乗車している人それぞれに「自分時間」があるからです。例えば、眠ったり、本を読んだり、パソコンでおそらく仕事をしていたり、参考書で勉強してたり、電車の中で何をするのかは自由であり、乗車している人各々に「自分時間」が設けられています。私の「自分時間」は主に音楽を聴きながら、電車の窓から外の景色を見ることです。私は景色を見ることが好きです。「ここら辺の街並みが好きだな〜」「あんなところにオシャレなお店があるな〜」という風に知らない街に発見があって、時間がある時にいつもなら下車することのない駅で下車することもあります。私はどちらかと言えば予定をパンパンに詰め込むタイプで忙しい生活を送っています。だからこそ電車の中で好きな音楽を聴きながら窓の外を眺めている時間が、自分が一番落ち着けるお気に入りの時間になっているのだと思います。

私は電車に乗り始めて「自分時間」でスマートフォンを使う人がほとんどだなと感じました。もちろん、スマートフォンを電車の中で触ることが悪いとは思ってはいません。ただ、電車に乗っている時間全てをスマートフォンにあてるのではなく、時々スマートフォンの画面から目を離して外を眺めてみてほしいです。そこにはまだまだ自分の知らない街が広がっていて、まだまだ新しい発見や出会いがあるかもしれません。

そして、これは電車の中だけの話ではないと思います。道を歩く時、自転車で乗る時、買い物をする時、バイトをする時…ふとした時にいつもと違う方向を見てみたり、何かを観察したりしてみたりしてください。そしたら、面白いことが見つかるかもしれません。